



Teil 1 Der Verbindungsaufbau bleibt immer gleich - Diesen brauchst Du nur 1 x ausdrucken -

Bereite Dich bitte mental auf unsere Heilkraftübertragung - zum Wohle von ALLEM WAS IST - vor - und freue Dich darauf -

Wenn Du möchtest - kannst Du gerne eine Kerze anzünden -
Schön wäre es - wenn Du Dir eine Meditations-CD einlegen könntest -
Trinke ein Glas Wasser -

Schalte bitte das Telefon aus - und mache es Dir um 21.00 Uhr gemütlich -

Solltest Du Schuhe an den Füßen tragen - dann ziehe diese bitte jetzt aus -
und setze Dich bequem hin -

Stelle Deine Beine nebeneinander - bitte überkreuze Deine Beine nicht - denn
dies würde den Energiefluss enorm mindern -

Deine Füße stehen fest auf dem Boden -

Lege nun Deine Hände - mit den Handflächen nach oben gerichtet - auf Deine
Schenkel -

Wenn Du lieber liegen möchtest - dann lege die Arme - bitte mit den
Handflächen nach oben gerichtet - neben Deinem Körper - entspannt ab -
So nimmst auch Du - über Deine Handflächen diese Energien auf - Wunderbar
-

Atme einige Male - tief ein und aus -

Sehe und fühle - wie sich Deine Fuß-Chakren - die sich unten an Deinen
Füßen befinden - öffnen -

Sehe und fühle - wie aus Deinen beiden Fuß-Chakren - Wurzelwerke in die
Erde wachsen - Breite und Tiefe Wurzelwerke - wachsen aus Deinen
Fußchakren - in die Erde hinein -

Gehe nun mit Deinem Fokus zu Deinem Wurzel-Chakra – welches sich zwischen den Deinen Beinen befindet -

Öffne nun mit Deinen Gedanken Dein Wurzel-Chakra ganz - ganz weit -

Sehe und fühle – wie aus Deinem Wurzel-Chakra eine dicke Wurzel herauswächst – und sich tief in der Erde verwurzelt -

Gehe jetzt mit Deinem Fokus zu Deinem HerzZentrum – und öffne Dein Herz ganz weit – So weit Du kannst – Sehe es -

Verbinde Dich in Deinem Herzraum – mit Deinem Höheren Selbst -

Atme jetzt - das höchste GÖTTLICHE LICHT - UND DIE LIEBE - in Dein Herzzentrum hinein -

Fühle das Zentrum Deines Herzens - welches wie eine Sonne leuchtet -

Sehe und fühle - wie sich diese Herzenssonne - mit jedem Atemzug - weiter und weiter - über Dich hinaus ausdehnt -

Deine Herzenssonne dehnt sich bis über die Erde hinaus aus - und weiter und weiter - bis alle Universen - in ihr sind -

Und nun – verbinde Dich aus Deinem Herzensraum heraus - nach oben hin - durch Deine Mitte des Oberkopfes - mit der Göttlichen Quelle – dem Ursprung ALLEN SEIN -

Dass hast DU ganz wunderbar gemacht -

Gebe jetzt den Auftrag - dass sich alle Deine Kanäle - zum LICHT hin - öffnen -

Rufe nun Yesus Christus - und bitte ihn - eine Lichtsäule um DICH herum zu erschaffen - und diese Lichtsäule - nach unten - im Herzen der Mutter Erde anzubinden - ebenfalls auch nach oben - an die Quelle allen SEINS - anzubinden -

JETZT bist Du vollkommen geschützt - durch die Lichtsäule von Yesus Christus -

**So nun hast Du Dich geerdet - und verbunden -
Jetzt beginnen wir mit unserer Heilkraftübertragung -**

**Teil 2 - Unsere gemeinsame Heilkraftübertragung für das
jeweilige Thema findest Du wieder zum Downloaden – unter:**

<http://www.shadees-lichtportal.de/du-wirst-gebraucht-wir-rufen-dich/>

unter dem hinterlegten Datum –



**ICH - Shantie'Shara bedanke mich für Dein Vertrauen - und
Grüße Dich
aus meinem Shadees-Lichtzentrum**

<http://www.shadees-lichtportal.de>