



## Teil 1 .

**Die Vorbereitungsphase - und der Verbindungsaufbau bleiben immer gleich – Dies brauchst Du nur 1 x ausdrucken -**

### **Die Vorbereitungsphase:**

#### **Wichtig:**

**Bitte lasse Dich nicht aus dem langen nachfolgenden Text zurückhalten – Es geht wirklich sehr schnell –**

**Wenn ich mich für meine Heilsitzungen vorbereite - mache ich immer diesen Verbindungsaufbau - und noch einiges mehr -**

**Diese Vorbereitung - und der anschließende Verbindungsaufbau sind wichtig – sodass alle Deine Kanäle geöffnet werden - und Du - mit allen Energien - und hilfreichen Wesen - kraftvollen Feldern - die es braucht - verbunden bist -**

**Wenn Du es ein paar Mal vollzogen hast - geht es ganz von alleine -**

Bereite Dich bitte mental auf unsere Heilkraftübertragung - zum Wohle von ALLEM WAS IST - vor - und freue Dich darauf -

Wenn Du möchtest - kannst Du gerne eine Kerze anzünden -

Schön wäre es - wenn Du Dir eine Meditations-CD einlegen könntest –

Trinke ein Glas Wasser -

Schalte bitte das Telefon aus - und mache es Dir um 21.00 Uhr gemütlich - Solltest Du Schuhe an den Füßen tragen - dann ziehe diese bitte jetzt aus - und setze Dich bequem hin -

Stelle Deine Beine nebeneinander – bitte überkreuz Deine Beine nicht – denn dies würde den Energiefluss enorm mindern – Deine Füße stehen fest auf dem Boden -

Lege nun Deine Hände - mit den Handflächen nach oben gerichtet - auf Deine Schenkel -

Wenn Du lieber liegen möchtest - dann lege die Arme - bitte mit den Handflächen nach oben gerichtet - neben Deinem Körper - entspannt ab - So nimmst auch Du - über Deine Handflächen diese Energien auf - Wunderbar -

Atme einige Male - tief ein und aus -

Spreche nun Deinen Ursprungsnamen - verbinde Dich mit Deinen Ursprungseltern - und Deiner Ursprungsfrequenz - Solltest Du diese nicht kennen - macht dies gar nichts - Rufe alles einfach im Geiste an - indem Du diese rufst - und sie bittest - sich mit Dir zu verbinden - (Wisse - es geschieht immer das - was Dein Geist möchte - denn alles ist göttliche Magie) -

Gehe ins Zentrum Deines Herzens hinein - und bitte Deinen Goldenen Engel in Dir - um „Erdung auf allen Ebenen“ - Spüre diese Erdung eine Minute lang -

Verbinde Dich mit Deiner Persönlichen Engelsgruppe - innewohnend in DIR -

Atme jetzt - für 1 Minute - das höchste GÖTTLICHE LICHT UND DIE LIEBE - in Dein Herzzentrum hinein - Fühle das Zentrum Deines Herzens - welches wie eine Sonne leuchtet - sehe und fühle - wie sich diese Herzenssonne - mit jedem Atemzug - weit und weiter - über Dich hinaus - ausdehnt -

Gebe jetzt den Auftrag - dass sich alle Deine Kanäle - zum LICHT hin - öffnen -

Gebe ebenfalls den Auftrag - dass sich Dein Alpha-Chakra - welches Dich mit dem Kosmos verbindet - und Dein Omega-Chakra - welches Dich mit Mutter Erde verbindet - öffnet - und Du so - als Kanal dienen möchtest - Durch diesen geöffneten Kanal - kann nun die geistige Welt - ihre Energien - die benötigt werden - durch DICH hindurchfließen lassen -

## **Der Verbindungsaufbau**

**Nun machen wir den Verbindungsaufbau -  
Du bist nun gut geerdet - ausgedehnt - lichtvoll - und - befindest Dich  
in Deinem Herzzentrum -**

Verbinde Dich aus Deinem Herzzentrum heraus - mit dem kristallinen Seelen-Zentrum unserer Erde - indem Du einfach siehst - wie eine goldene Schnur aus Deinem Herzzentrum heraus - bis ins Zentrum der Mutter Erde hinunterströmt - und fließt - und sich dort - feste - verankert -

Wunderbar - nun bist Du mit Mutter Erde verbunden - und EINS mit ihr -

Wenn Du es magst - kannst Du Mutter Erde - liebevolle Worte zukommen lassen - sie segnen - oder ihr danken - Du wirst dann einen Licht- und Liebesstrom von ihr - zurückgesendet bekommen -

Nun verbinden wir uns natürlich noch mit unserem Vater im Himmel -

Lasse dazu wieder eine goldene Schnur - aus Deinem Herzzentrum - nach oben - hoch in den Himmel hinaufströmen - fühle und sehe - wie sich Deine goldene Herzensschnur - mit der Göttlichen Quelle - des Vaters im Himmel verbindet -

Sehr gerne kannst Du auch - wenn Du es möchtest - der Göttlichen Quelle - liebende Worte - oder Deine Dankbarkeit- über Eure Verbindung - zufließen lassen - Du wirst sicherlich sogleich - einen Strom an lichtvollen Energien zurückbekommen -

Rufe nun Jesus Christus - und bitte ihn - eine Lichtsäule um DICH herum zu legen - und diese Lichtsäule - nach unten - im Herzen der Mutter Erde anzubinden - und auch - nach oben - an die Quelle allen SEINS - anzubinden -

Wunderbar - hast Du das gemacht -

JETZT bist Du vollkommen geschützt - durch die Lichtsäule von Jesus Christus -

### **Anrufung und Verbindung mit hilfreichen Energien und vielen himmlischen Helfern**

**Wichtig:**

**Wir verbinden uns jetzt anschließend mit vielen hilfreichen Energiefeldern - Engeln - Erzengeln etc.**

**Dies ist wichtig - umso - an alles angebunden zu sein - welches für uns alle - und für unsere Heilkraftübertragung sinnvoll sind -**

**Du darfst nachfolgendes einfach so nonverbal anrufen - um Dich so - mit diesen hochenergetischen Energien - und Engeln zu verbinden - Sobald Du es aus dem Herzen heraus liest - bist Du auch schon mit den Engeln - und Energien verbunden - Einfach gell?**

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Erzengeln - wie Michael - Chamuel - Gabriel - Zadkiel - Raphael - Uriel - Jophiel - Metatron (Metatron ist übrigens die erste Projektion Gottes)

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Engeln der Reinigung

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Engeln und Energien der Transformation

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit der Göttlichen UrLichtSubstanz

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit dem absoluten Göttlichen vollkommenen Ton

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit Gottes Schöpfungston - TORA'AN'TARIA

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit den 36 hohen Räten des Lichtes

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen hochenergetischen Edelsteinen

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit Mutter Maria - LadY Nada - Maria Magdalena

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit dem Tierreich - dem Pflanzenreich - dem Mineralienreich - und allen Elementen und deren Elementarwesen

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit Merlin - und allen MYstischen Heilenergien - und Energien

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit der Macht und Kraft von Excalibur

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit dem Seelenbaum von Avalon

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen meinen Fähigkeiten - die ich in allen vergangen Inkarnationen und Zeitepochen hatte -

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit der violetten Flamme

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Erlösungsenergien

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Aufrichtungsenergien

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Gnadenenergien

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Friedensenergien

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit der Zentralen Sonne

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Aufgestiegenen Meister und Meisterinnen wie - Budda - Sanat Kumara - Kuan Yin - Maria Magdalena - LadY Nada - Seraphis Bey - LadY Rowena - Kuthumi - Djwal Khul - Konfuzius - Lanto - LadY Maria - Sananda - Maha Chohan - Hilarion - LadY Portia, - El MorYa - Pallas Athene - Anthriel - Ariel - Aquariel - Nathanael - Omniel - Perpethiel - Raguel - Raziel -Sandalphon - Valeoel -

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - den Heilungsengeln - wie Raphael - Nathaniel - Ranuar

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Engelsfrequenzen welche JETZT gerade für uns richtig und gut sind

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Sternengeschwistern wie den Sirianern - den Arkturianern etc.

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit dem höchsten LICHT und der höchsten LIEBE - ALLER UNIVERSEN

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Drachen - Elfen – Einhörner – Devas und Feen

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Kraftplätzen - und hochenergetischen Orten und Plätzen - dieser Erde

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen SHIMAA's (Seelenlichter)

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Atlantischen Kristallen aus der Wirklichkeit

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - allen Erdenengel - den Engeln der Kraft - den Engeln der Intuition - den Engeln der Gnade - den Engeln der Fülle - den Engeln der Liebe - der Freude - der Inspiration - Engeln des Glücks

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - mit allen Energien - Lichtwesen - die es JETZT - für unsere Heilkraftübertragung braucht

ICH RUFE UND VERBINDE MICH - ..... (vielleicht fällt Dir noch etwas ein)

**So nun hast Du Dich geerdet - verbunden - und vieles mehr -**

**Jetzt beginnen wir mit unserer Heilkraftübertragung -**

**Teil 2. Unsere gemeinsame Heilkraftübertragung für das jeweilige Thema findest Du wieder zum Downloaden – unter**

**<http://www.shadees-lichtportal.de/du-wirst-gebraucht-wir-rufen-dich/>**

**unter dem hinterlegten Datum –**

**ICH - Shantie'Shara bedanke mich für Dein Vertrauen - und Grüße Dich aus meinem Shadees-Lichtzentrum**

**<http://www.shadees-lichtportal.de>**

